

Согласовано

Директор



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 с6.2004	207	30,40	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,93	60	2	0	12
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	30,20	174	8	10	13
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом, с зеленью	№139 с6.2004	252	13,80	143	5	4	22
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	7,10	66	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,33	90	3	0	18
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
	Итого		1046	109,66	1005	27	26	169
	1-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	90	50,40	187	11	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,43	50	2	0	10
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 с6.2004	250	12,60	103	2	3	20
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	15,20	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	20	2,03	40	1	0	8
4	Булочка Маковка	ТТК №14	65					
	Изделие бисквитное, 1 шт		28	10,40	244	5	9	35
	Итого		1037/1000	109,66	970	27	28	153
	1-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Овощи свежие (огурцы) порционно	табл.№24 с6.1996	85	19,60	12	1	0	2
2	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	150	42,90	307	13	15	30
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	3,73	100	3	1	21
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 с6.2017	220	9,70	65	1	2	8
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,70	68	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	18,30	52	0	0	11
	Итого		1055	109,66	711	21	19	113
	1-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	6,00	24	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	51,00	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,13	60	2	0	12
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	6,10	81	1	5	9
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 с6.2004	250	12,30	105	2	3	19
2	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,53	90	3	0	18
4	Рулет с маком	ТТК №15	100					
	Печенье сахарное, 1 шт		30	17,20	366	7	15	51
	Итого		1117/1047	109,66	1163	30	36	183
	1-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	50,60	194	11	14	6
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
	Обед							
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 с6.2004	200	13,30	88	1	4	8
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,43	50	2	0	10
4	Изделие бисквитное, 1 шт		35	22,00	154	1	7	22
	Итого		987	109,66	848	24	30	117
	1-я неделя / 6.суббота							
	Завтрак 1							
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 с6.2004	230	46,50	281	12	14	28
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,33	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	16,40	150	2	6	22
	Завтрак 2							
1	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,83	59	0	0	15
2	Печенье сахарное, 2 шт		60	34,40	270	5	10	42
	Итого		801	109,66	887	21	30	136

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337 с6.2004	233	43,30	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	15,20	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,43	70	2	0	14
4	Пряник, 1 шт		39	7,50	87	2	3	13
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004	250	12,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,83	80	3	0	16
4	Печенье бисквитное, 1 шт		28	18,20	123	1	5	18
	Итого		1047	109,66	944	25	26	154
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	6,00	24	1	0	5
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	53,40	368	13	16	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,83	80	3	0	16
	Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6.2004	250	14,90	94	2	6	8
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,60	65	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	80	15,20	206	5	2	42
	Вафли, 1 шт		30					
	Итого		1072/1022	109,66	941	27	24	154
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	52,90	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,93	60	2	0	12
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№138 с6.2004	250	12,30	105	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,73	80	3	0	16
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	18,30	52	0	0	11
	Итого		1137	109,66	806	24	20	135
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	110	51,40	198	11	11	14
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	190	6	7	26
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,03	60	2	0	12
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 с6.2004	250	19,20	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,83	60	2	0	12
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
	Итого		1070	109,66	897	25	26	144
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	45,60	186	12	14	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	16,40	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,23	90	3	0	18
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 с6. 2017	250	11,00	72	2	3	9
2	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	10,50	91	2	2	18
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,33	50	2	0	10
4	Булочка Творожная	№786 с6.2004	50	16,40	162	6	4	24
	Печенье сдобное, 1 шт		37					
	Итого		1025/1012	109,66	920	30	29	131
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак 1							
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	31,50	356	13	16	40
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Пюре фруктовое, 1 шт		90	32,90	32	0	0	8
	Завтрак 2							
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,23	65	0	0	15
2	Батончик шоколадный, 1 шт		26	33,00	144	3	9	13
	Итого		726	109,66	687	18	25	96
	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			590,18	Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО			1315,92	10 779	297,84	318,86	1685,28

Заведующий производством

(расшифровка подписи)